



Ontdek jouw sport om de hoek

Multisportvereniging Delfshaven start in samenwerking met Capoeira docent Edison Soares en vluchtelingen voor vluchtelingen met een nieuwe sport:

Capoeira

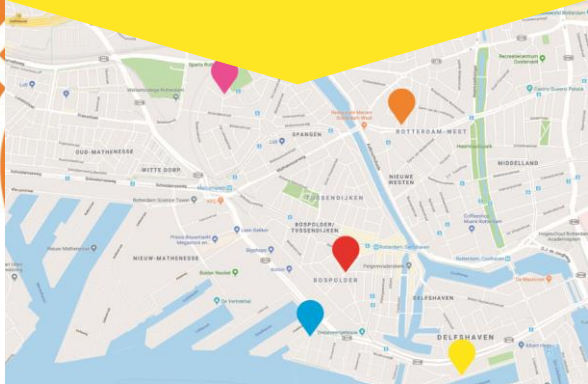
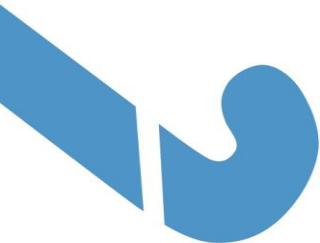
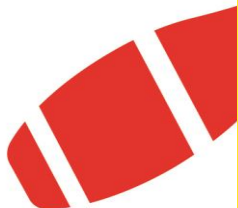
Capoeira is een sport dat een combinatie is van aanvals en verdedigingstechnieken, acrobatiek, muzikale ritmes en het bespelen van traditionele instrumenten.

In de trainingen wordt er op speelse wijze gewerkt aan motoriek, flexibiliteit en uithoudingsvermogen.

Kinderen die mee doen ontwikkelen zich op zowel lichamelijk (conditie en coordinatie) als geestelijk vlak (discipline en doorzettingsvermogen)

Iedereen, Kind en ouder mag een paar keer gratis meedoen. Daarna kan je lid worden van de MSV.

Als je lid bent van de club kun je regelmatig meedoen met toffe toernooien, zoals recent de Fatima Moreiro de Melo-hockeycup en toffe voetbaltoernooien. En alle andere activiteiten van de MSV.





Plaats	Dag	Tijd	Sport	Leeftijd
Pier 80	maandag	17.00-18.00	Capoeira	4-9 jaar
Pier 80	maandag	18.00-19.00	Capoeira	>10 jaar
Pier 80	woensdag	18.00-19.00	Capoeira	>10 jaar
Post West	zaterdag	10.00-11.00	Capoeira	4-6 jaar
Post West	zaterdag	11.00-12.00	Capoeira	7-12 jaar

[Heb je vragen stel ze via info@msvdelfshaven.nl](mailto:info@msvdelfshaven.nl)

Meer info via:
www.msvdelfshaven.nl

MSV is een initiatief van:

